



## ROK III

### Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna

**200 godzin (7 ECTS), po VI semestrze, III rok**

**Miejsce realizacji:** placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).  
**WAKACYJNA PRAKTYKA PROFILOWANA - WYBIERALNA** obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.

Liczba godzin	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
<b>PULMONOLOGIA</b>		
<b>30</b>	1. Próby czynnościowe układu oddechowego – spirometria, gazometria, próby wysiłkowe.	
	2. Fizjoterapia w POCHP, przewlekłym zapaleniu oskrzeli i rozstrzeni oskrzeli, zapaleniu płuc, rozedmie płuc, astmie oskrzelowej.	
	3. Kinezyterapia oddechowa w torakochirurgii (usprawnianie przed i po zabiegu).	
	4. Porada profilaktyczna.	
	5. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
<b>KARDIOLOGIA I KARDIOCHIRURGIA</b>		
<b>50</b>	1. Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta kardiologicznego - wykonanie elektrokardiograficznej próby wysiłkowej, badania spiroergometrycznego, 6-minutowego testu marszu.	
	2. Trening wytrzymałościowy, oporowy.	
	3. Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap I (szpitalny)	
	4. Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap II (ośrodek pobytu dziennego, sanatorium)	
	5. Ćwiczenia dla pacjentów po zawale serca, po operacjach kardiochirurgicznych, pacjentów z niewydolnością serca (skala NYHA), z wszczepionymi urządzeniami (stymulator, kardiowerter-defibrylator), po przeszczepie serca.	
	6. Fizykoterapia w rehabilitacji kardiologicznej.	
	7. Porada profilaktyczna.	
	8. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
<b>PEDIATRIA I NEUROLOGIA DZIECIĘCA</b>		
<b>40</b>	1. Procedury fizjoterapeutyczne u dziecka z uszkodzeniem OUN - mózgowo-porażenie dziecięce, przepuklina mózgowo-rdzeniowa.	
	2. Fizjoterapia w wadach i zespołach genetycznych - zespół Downa, zespół Willi Pradera, achondroplazja, SMA, dystrofie mięśniowe.	
	3. Prowadzenie programu rehabilitacji w wadach postawy u dzieci - zaburzeniach osi kończyn dolnych, zaburzenia ustawienia miednicy i kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, wadach klatki piersiowej i zaburzeniach w obrębie kompleksu ramienno-łopatkowego, wadach stóp.	
	4. Fizjoterapia w leczeniu skoliozy idiopatycznej.	
	5. Fizjoterapia w zespołach bólowych kręgosłupa dzieci i młodzieży.	
	6. Planowanie i prowadzenie rehabilitacji po urazach u dzieci i młodzieży.	
	7. Porada profilaktyczna.	
	8. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
<b>GINEKOLOGIA</b>		
<b>40</b>	1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.	
	2. Program fizjoterapii w szkole rodzenia.	
	3. Rehabilitacja w położeniu – po porodzie fizjologicznym i po cesarskim cięciu.	
	4. Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadkach nietrzymania moczu i pęcherzu nadreaktywnym.	
<b>GERIATRIA</b>		
<b>20</b>	Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych (wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, pomiary - skale, testy, normy).	
	Rehabilitacja osób starszych, stosowanie kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, treningu funkcjonalnego u osób starszych, treningu zdrowotnego osób starszych.	



