



## ROK IV

### Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu

Semestr VII – 100 godzin (4 ECTS)

#### FIZJOTERAPIA KLINICZNA – 50 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

**Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.**

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Program fizjoterapii przed-i pooperacyjnej w leczeniu chirurgicznym chorób naczyniowych, po operacjach w obrębie klatki piersiowej i jamy brzusznej.	
2	Program usprawniania po mastektomii –okres szpitalny. Edukacja pacjentek w zakresie profilaktyki przeciwozrzękowej.	
3	Program fizjoterapii pacjentów z nowotworami układu moczowo-płciowego w okresie szpitalnym.	
4	Program rehabilitacji szpitalnej po leczeniu operacyjnym raka płuc.	
5	Program usprawniania pacjentów z niedowładami i porażeniami w wyniku przerzutów nowotworów.	
6	Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.	
7	Program fizjoterapii po leczeniu operacyjnym nowotworów tkane miękkich.	

#### FIZYKOTERAPIA – 30 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki lecznictwa otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne)

**Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.**

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Zalecenia fizjoprofilaktyczne na okres poszpitalny dla pacjentów leczonych chirurgicznie	
2	Światłolecznictwo - zabiegi światłem i promieniami podczerwonymi (lampa Sollux); zabiegi promieniami UV.	
3	Światłolecznictwo – zabiegi światłem spolaryzowanym, ledowym	
4	Laseroterapia.	
5	Elektroterapia – galwanizacja, jonizacja.	
6	Zabiegi prądami impulsowymi niskiej częstotliwości (diadynamiczne DD, izodynamiczne, TENS, prądy Kotza, tonoliza).	
7	Zabiegi prądami średniej częstotliwości - prądy interferencyjne (Nemeca).	
8	Zabiegi polem elektromagnetycznym (DKF, TERAPULS, MAGNETRONIK).	
9	Zabiegi UD i fonoforezy.	
10	Zabiegi hydroterapii (masaż podwodny, masaże wirowe kkd i kkg).	

#### MASAŻ – 20 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

**Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.**

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Stosowanie zasad ergonomii podczas wykonywania masażu.	
2	Zapoznanie się ze środkami ułatwiającymi i wspomagającymi masaż	
3	Identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania poszczególnych rodzajów masażu.	
4	Dobranie rodzaju i metodyki wykonywanego masażu do jednostki chorobowej oraz aktualnego stanu pacjenta.	
5	Wykonanie masażu w wybranych jednostkach chorobowych i modyfikowanie masażu w zależności od stanu i wieku pacjenta	
6	Umiejętność wykonania masażu klasycznego i jego odmian z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jego wykorzystania	

**Opinia opiekuna praktyki** (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Zaliczenie praktyki zawodowej, VII sem. – 4 ECTS

**Kierownik Praktyk  
na Wydziale Nauk o Zdrowiu OSW**

data.....

***mgr Stanisław Kondracki***