

## Grafik luty 2021 zapraszamy klientów z kartą **Benefit system**

Drogi kliencie pamiętaj, że na terenie obiektu ( recepcja, hol, szatnie ,toalety) należy poruszać się w maseczce zakrywającej usta i nos!!!

15.02.2021 Poniedziałek	16.02.2021 Wtorek	17.02.2021 Środa	18.02.2021 Czwartek	19.02.2021 Piątek	20.02.2021 Sobota	21.02.2021 Niedziela
8.00-9.00 III WIEK 3 tory, Olsztyn 2 tory		8.00-9.00 III WIEK 3 tory, Olsztyn 2 tory		8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-10.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-10.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-9.45 Olsztyn		
10.00-10.45 Olsztyn		10.00-10.45 Olsztyn		9.45-10.30 Olsztyn		
10.45-11.30 Olsztyn		10.45-11.30 3 tory – Olsztyn; 2 tory -rezerwacja		10.30-11.15 Olsztyn		
11.30-12.00 Olsztyn		11.30-12.00 3 tory–Olsztyn; 2 tory -rezerwacja		11.15-12.00 Olsztyn		
12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn		
12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.15 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn		
13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.15-14.00 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn		
14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.00-14.45 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn		
15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	14.45-15.30 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn		
15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.30-16.15 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn		
16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.30-17.30 Olsztyn 3 tory, 2 tory rezerw.		
17.15-18.00 Olsztyn	<b>17.00-18.00 rezerw.</b>	<b>17.30-18.00 Szkoła Pływania</b>	<b>17.00-18.00 Szkoła Pływania</b>	17.30-18.15 Nauticius		
18.00-18.45 Olsztyn	<b>18.00 -18.30 rezerwacja</b>	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>	18.15-19.00 Nauticius		
18.45-19.30 Olsztyn	18.30-19.15 Olsztyn 4 tory, 1 tor rezerw.	<b>19.00-19.45 JUNGA</b>	<b>19.00-19.45 JUNGA</b>	19.00-19.45 Nauticius		
19.30-20.15 Olsztyn			19.45-20.30 Olsztyn			

22.02.2021 Poniedziałek	23.02.2021 Wtorek	24.02.2021 Środa	25.02.2021 Czwartek	26.02.2021 Piątek	27.02.2021 Sobota	28.02.2021 Niedziela
8.00-9.00 III WIEK 3 tory, Olsztyn 2 tory		8.00-9.00 III WIEK 3 tory, Olsztyn 2 tory		8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-10.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-10.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-9.45 Olsztyn		
10.00-10.45 Olsztyn	9.45-10.30 2 tory Olsztyn, 3 tory OSW	10.00-10.45 Olsztyn		9.45-10.30 Olsztyn		
10.45-11.30 Olsztyn	10.30-11.15 2 tory Olsztyn, 3 tory OSW	10.45-11.30 Olsztyn		10.30-11.15 Olsztyn		
11.30-12.00 Olsztyn	11.15-12.00 Olsztyn	11.30-12.00 Olsztyn		11.15-12.00 Olsztyn		
12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn 3 tory; 2 rezerwacja	12.00-12.45 Olsztyn		
12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.15 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn		
13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.15-14.00 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn		
14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.00-14.45 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn		
15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	14.45-15.30 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn		
15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.30-16.15 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn		
16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.00 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.30-17.30 Olsztyn 3 tory, 2 tory rezerw.		
17.15-18.00 2 tory Olsztyn, 3 tory rezerwacja	<b>17.30.-18.30 rezerwacja</b>	<b>17.00-18.00 Szkoła Pływania</b>	<b>17.00-18.00 Szkoła Pływania</b>	17.30-18.15 Nauticius		
18.00-18.45 2 tory Olsztyn, 3 tory rezerwacja	<b>18.00 -18.30 rezerwacja</b>	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>	18.15-19.00 Nauticius		
18.45-19.15 Olsztyn 2 tory 3 tory rezerwacja	18.30-19.15 Olsztyn 4 tory, 1 tor rezerw.	19.00-19.45 JUNGA	19.00-19.45 JUNGA	19.00-19.45 Nauticius		
19.15-20.15 rezerwacja			19.45-20.30 Olsztyn	19.54-20.30 Olsztyn		

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmetologii oraz wychowania fizycznego.

**KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ  
PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I SPORTU  
przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.**

**DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH.**

**DZIĘKUJEMY:)**

Wstęp ogólnodostępny (płatny)
Rezerwacja Szkoły Podstawowe
Rezerwacja szkoła pływania dla dzieci
Rezerwacja szkoła żeglarska Nauticius i LO
Rezerwacja III WIEK
Rezerwacja szkoła żeglarska JUNGA
Rezerwacja OSW