



## Mgr Piotr Stasiewicz

Katedra wychowania fizycznego  
Email: [piotr.stasiewicz@osw.edu.pl](mailto:piotr.stasiewicz@osw.edu.pl)

### KRÓTKI BIOGRAM

#### **Wykształcenie:**

Magister wychowania fizycznego.  
Trener piłki siatkowej

#### **Doświadczenie nabyte poza uczelnią:**

- \*Przewodniczący Komisji Sportowej podczas organizacji XXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych Warmia – Mazury 2016
- \* Wykładowca na Zintegrowanym Kursie Wyrównawczym UEFA B i A Warmińsko – Mazurskiego Związku Piłki Nożnej (przedmiot: teoria sportu)
- \* Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kursach dla sędziów z piłki siatkowej organizowanych przez Warmińsko – Mazurski Związek Piłki Siatkowej.
- \* Autor programu na instruktora piłki siatkowej z uprawnieniami Ministerstwa Sportu i Turystyki (wykładowca i kierownik kursu)
- \* Przeprowadzenie szkolenia dla trenerów, instruktorów i nauczycieli wychowania fizycznego nt. „Nowoczesne trendy w nauczaniu piłki siatkowej

#### **Nagrody, wyróżnienia, dyplomy:**

- \* Tytuł Primus Inter Pares – Ekspert Sportowiec  
Zwycięzca finału regionalnego w konkursie na najlepszego studenta Rzeczypospolitej Polskiej (Olsztyn 2007)
- \* Tytuł Primus Inter Pares – Ekspert Sportowiec  
Zwycięzca finału ogólnopolskiego w konkursie na najlepszego studenta Rzeczypospolitej Polskiej (Olsztyn 2008)
- \* Srebrna Odznaka Polskiego Związku Piłki Siatkowej  
Za zasługi i osiągnięcia w pracy na rzecz promowania piłki siatkowej
- \* Nagroda za osiągnięcia w pracy z młodzieżą od Wicemarszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- \* Złota Odznaka Polskiego Związku Piłki Siatkowej  
Za zasługi i osiągnięcia w pracy na rzecz promowania piłki siatkowej

**KSZTAŁCENIE I DOSKONALENIE ZAWODOWE  
(EWENT. STOPNIE AWANSU ZAWODOWEGO)**

- Spała, 22-24.04.2007 Konferencja trenerów piłki siatkowej dotycząca szkolenia wojewódzkiego i młodzieżowego
- Spała, 22-24.04.2007 XVI Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Kierunki Doskonalenia Treningu i Walki Sportowej” Organizator: AWF Warszawa
- Olsztyn, 25.04.2008 Współczesne trendy rozwoju gier zespołowych Organizator: OSW Olsztyn
- Spała, 24-26.11.2008 XVII Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Kierunki Doskonalenia Treningu i Walki Sportowej” Organizator: AWF Warszawa
- Spała, 23-25.11.2009 XVIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Kierunki Doskonalenia Treningu i Walki Sportowej” Organizator: AWF Warszawa
- Olsztyn, 1.04.2010 Kursokonferencja szkoleniowa dla trenerów kadr wojewódzkich. Organizator: Warmińsko-Mazurska Federacja Sportu
- Spała, 29.11-01.12.2010 XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Kierunki Doskonalenia Treningu i Walki Sportowej” Organizator: AWF Warszawa
- Warszawa, 1-2.07.2011 II Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo – Szkoleniowa czasopisma „Medycyna Sportowa” Organizator: Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej
- Olsztyn, 7-8.12.2011 II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Sport – Nauka i praktyka” Organizator: OSW Olsztyn
- Murowana Goślina, 7-10.09.2012 Konferencja szkoleniowa Siatkarskich Ośrodków Szkolnych oraz trenerów i instruktorów młodzieżowych klubów siatkówki Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 14.11.2012 Program szkolenia siatkarza, Kompleks I (przyjęcie rozegranie, atak) część 1 Organizator: Coaching sport
- Olsztyn, 15.01.2013 Program szkolenia siatkarza, Kompleks I (przyjęcie rozegranie, atak) część 2 Organizator: Coaching sport
- Olsztyn, 5.03.2013 Program szkolenia siatkarza, Kompleks II (zagrywka, blok, obrona) część 1 Organizator: Coaching sport
- Olsztyn, 26.06.2013 Szkolenie licencyjne trenerów WMZPS Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 15.04.2014 Seminarium pt. „Jakość kształcenia w OSW” Organizator: OSW Olsztyn
- Olsztyn, 21,26.05.2014, 2.06.2014 Szkolenie licencyjne trenerów WMZPS Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej
- Węgrów, 4.06.2014 Konferencja szkoleniowa Siatkarskich Ośrodków Szkolnych Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Warszawa, 30-31.08.2014 Szkolenie trenerów zaplecza kadr narodowych w ramach Akademii Trenerskiej Organizator: Instytut Sportu
- Olsztyn, 6.10.2014 Kursokonferencja dla trenerów i instruktorów piłki siatkowej oraz nauczycieli wychowania fizycznego. Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej
- Spała, 5-7.12.2014 Warsztaty Szkoleniowe Siatkarskich Ośrodków Szkolnych. Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 15.12.2014 Bezpieczne finanse w sporcie. Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej

- Olsztyn, 5.01.2015 Kursokonferencja dla trenerów i instruktorów piłki siatkowej oraz nauczycieli wychowania fizycznego. Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 17.04.2015 Fizjoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu. Organizator: OSW Olsztyn
- Olsztyn, 29.05.2015 Ogólnopolska konferencja naukowa „Kultura fizyczna wobec wyzwań edukacyjnych XXI wieku” Organizator: OSW Olsztyn
- Giżycko, 10-11.11.2015 Kursokonferencja szkoleniowa dla trenerów i instruktorów piłki siatkowej. Organizator: Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Siatkowej
- Spała, 7-8.12.2015. Konferencja szkoleniowa Siatkarskich Ośrodków Szkolnych Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 11.12.2015 Konferencja dla nauczycieli wychowania fizycznego „W-F na zdrowie!” Organizator: OSW Olsztyn
- Olsztyn, 19.02.2016 Sympozjum naukowo-szkoleniowe „Sport dzieci i młodzieży – prewencja urazów sportowych” Organizator: OSW Olsztyn
- Poznań, 11.05.2016 Konferencja szkoleniowa Siatkarskich Ośrodków Szkolnych. Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Warszawa, 21.10.2016 Szkolenie Trenerów Zaplecza Kadr Narodowych w Ramach Akademii Trenerskiej Organizator: Instytut Sportu
- Spała, 27.10.2016 Szkolenie Trenerów Gier Zespołowych Organizator: Akademia Trenerska
- Klewki – Leśne Wrota, 4-5.11.2016 Konferencja Szkoleniowa dla Trenerów Kadr Wojewódzkich. Organizator: Warmińsko Mazurska Federacja Sportu
- Spała, 5-6.12.2016 Konferencja szkoleniowa Siatkarskich Ośrodków Szkolnych. Organizator: Polski Związek Piłki Siatkowej
- Olsztyn, 16.12.2016 Konferencja dla nauczycieli wychowania fizycznego „W-F na zdrowie 2!”(komunikacja dydaktyczna jako wyznacznik motywacji uczniów w procesie wychowania fizycznego) Organizator: OSW Olsztyn
- Olsztyn, 02.03.2017 Wytyczne w nauczaniu przyjęcia, wystawienia i ataku. Droga od podstaw do systemu gry. Organizator: Coaching sport
- Spała, 13-14.11.2017 Szkolenie Trenerów piłki siatkowej Region Wschód. Organizator PZPS
- 28.05.2018 Warszawa Kursokonferencja Trenerów SOS. Organizator PZPS
- 15.10.2018 Olsztyn Szkolenie Trenerów Kadr Wojewódzkich w piłce siatkowej. Organizator PZPS
- 6-7.11.2018 Spała Psychologiczne aspekty pracy w piłce siatkowej. Organizator PZPS
- 21.05.2019 Warszawa Trening przygotowania fizycznego w piłce siatkowej. Organizator PZPS
- 27-28.11.2019 Przygotowanie motoryczne i mentalne zawodników piłki siatkowej. Marketing w sporcie (PZPS, Spała) – Certyfikat
- 16.04.2020 - Motoryka w piłce siatkowej (PZPS – on-line)
- 17.04.2020 - Budowanie relacji TRENER-ZAWODNIK w okresie kwarantanny (PZPS – on-line)
- 23.04.2020 - Zdolności motoryczne w kontekście realizacji zadań techniczno-taktycznych. (PZPS – on-line). Zbilansowana dieta zawodnika piłki siatkowej (PZPS – on-line)
- 30.04.2020 - Prewencja stawu skokowego w piłce siatkowej. (PZPS – on-line)

Psychologia sportu - trening wyobraźniowy (PZPS – on-line)

- 7.05.2020 - Wychowanie młodego siatkarza i jego awans do siatkówki zawodowej (PZPS – on-line). Cukier w diecie sportowca (PZPS – on-line)
- 14.05.2020 - Prewencja stawu ramiennego w piłce siatkowej (PZPS – on-line). Wizualizacja w nauczaniu techniki ruchu (PZPS – on-line)
- 21.05.2020 - Unifikacja procesu szkolenia w Polsce (PZPS – on-line). Koordynacja ruchowa w piłce siatkowej (PZPS – on-line)
- 28.05.2020 - Redukcja masy ciała w piłce siatkowej (PZPS – on-line). Istotne elementy w szkoleniu siatkarza w Polsce i na Świecie (PZPS – on-line)
- 2-3.06.2020 - Szkolenie regionalne Trenerów piłki siatkowej programu Siatkarskich Ośrodków Szkolnych (PZPS – on-line) - Certyfikat
- 4.06.2020 – Nauczanie i doskonalenie czynności ruchowych, w różnych grupach wiekowych (PZPS – on-line). Czytanie gry - widzenie peryferyjne (PZPS – on-line)
- 10.06.2020 - Siatkówka młodzieżowa widziana przez pryzmat gry seniorskiej - (PZPS – on-line). Jak przygotować się do sezonu po okresie kwarantanny (PZPS – on-line)
- 18.06.2020 - Suplementacja w piłce siatkowej (PZPS – on-line). Siatkówka młodzieżowa w kontekście gry seniorskiej (PZPS – on-line)
- 16-17.11.2020 - Stawianie zadań indywidualnych, samodzielna praca ucznia oraz budowanie jego odporności fizycznej jako integralna część zdrowia psychicznego w sytuacji zagrożenia pandemicznego (PZPS – on-line) – Certyfikat

#### UDZIAŁ W ORGANIZACJACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH

- Członek Wydziału Sędziowskiego Warmińsko – Mazurskiego Związku Piłki Siatkowej
- Trener w Siatkowskich Ośrodkach Sportowych
- Trener Kadr Wojewódzkich Dziewcząt

#### DOROBEK NAUKOWY: ZAINTERESOWANIA NAUKOWE I PRACE BADAWCZE, NAJWAŻNIEJSZE PUBLIKACJE NAUKOWE Z PODZIAŁEM NA KSIĄŻKI I ARTYKUŁY (DO 15 NAJWAŻNIEJSZYCH POZYCJI)

##### **Artykuły:**

**1.** Boraczyński T, Sawicki A, Biernat R, Boraczyński M, **Stasiewicz P**. Wpływ zróżnicowanej aktywności fizycznej na składniki ciała oraz wydolność fizyczną studentek i studentów. III Olsztyński Dzień Fizjoterapii. 18.05.2007. Materiały konferencyjne. Wyd. Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn 2007:41-52

**2.** Biernat R, Boraczyński T, Sawicki A, Aptowicz J, **Stasiewicz P**, Targońska K, Biernat U. Normy momentów sił(Mm) mięśni zginających (Z) i prostujących (P) w stawie kolanowym w warunkach statycznych oraz izokinetycznych dla piłkarzy ręcznych ekstraklasy. Kuder A, Perkowski K, Śledziwski D (red). Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej. PTNKF, Warszawa, 2008; 289-292

**3.** Boraczyński T, Staniak Z, Sawicki A, Boraczyński M, **Stasiewicz P**, Mazur I. Ocena skuteczności treningu siatkarzy na podstawie zmian wskaźników mechanicznych podczas wyskoków pionowych na platformie dynamometrycznej.[W:] Kuder A, Perkowski K, Śledziwski D (red). Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej. PTNKF, Warszawa, 2008; 286-289

- 4.** Boraczyński Tomasz, Sawicki Adam, **Stasiewicz Piotr**, Targońska Katarzyna, Surmański Rafał. Ocena poziomu globalnej koordynacji ruchowej oraz zdolności symetryzacji zawodników piłki siatkowej w wieku 16,8-18,7 lat. *Medycyna Sportowa*, Vol. 24, Supplement 1, 2008; 25
- 5.** Staniak Z, Boraczyński T, **Stasiewicz P**, Karpiłowski B. Ocena koordynacyjnych zdolności motorycznych na podstawie wysokości lotu w różnych typach wyskoków. [W:]Kuder A, Perkowski K, Śledziwski D (red). *Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej*. PTNKF, Warszawa, 2009: 215-224
- 6.** **Stasiewicz P**, Boraczyński T, Sawicki A, Targońska K, Surmański R. Ocena poziomu skoczności młodych zawodników piłki siatkowej. [W:]Kuder A, Perkowski K, Śledziwski D (red). *Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej*. PTNKF, Warszawa, 2009: 236-244
- 7.** Boraczyński Tomasz, **Stasiewicz Piotr**, Targońska Katarzyna, Boraczyńska Sandra, Surmański Rafał. Ocena budowy somatycznej i wydolności tlenowej 14-letnich zawodniczek piłki siatkowej. *Szkice Humanistyczne* 2009;4(20):195-202.
- 8.** **Piotr Stasiewicz**; Tomasz Boraczyński; Katarzyna Stasiewicz; Rafał Surmański. Changes of strength - speed abilities of 16-year-old volleyball players throughout the annual training period. [W:] Jerzy Urniaż [Red.] *Współczesne tendencje w wychowaniu fizycznym i sporcie (Contemporary trends in physical education and sport*. Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn 2009, s. 201- 211. ISBN 978-83-89067-59-3.
- 9.** Tomasz Boraczyński, Michał Boraczyński, Zbigniew Obmiński, **Piotr Stasiewicz**, Robert Podstawski, Katarzyna Stasiewicz, Rafał Surmański. Body composition and physical fitness of soccer and volleyball players aged from 16 to 18. *Polish Journal of Sports Medicine* 2012; 28(1):39-49. ISBN: 978-83-89067-67-8

#### PROWADZONE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE NA OSW

1. Piłka siatkowa
2. Specjalizacja – piłka siatkowa
3. Teoria sportu
4. Organizacja imprez sportowych
5. Gry i zabawy ruchowe
6. Wychowanie fizyczne