



Dr hab. n. k. f. Dariusz Czaprowski  
profesor Olsztyńskiej Szkoły Wyższej

Katedra Fizjoterapii

Email: [dariusz.czaprowski@osw.edu.pl](mailto:dariusz.czaprowski@osw.edu.pl)

KRÓTKI BIOGRAM

Od 2009 roku kierownik Centrum Postawy Ciała Fundacji Centrum Zdrowia i Sportu w Olsztynie, którego działalność obejmuje diagnostykę oraz leczenie schorzeń i urazów narządu ruchu u dzieci i dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem deformacji kręgosłupa u dzieci i młodzieży (skoliozy, choroba Scheuermanna) oraz zaburzeń postawy ciała.

Dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW jest autorem i współautorem ponad 90-ciu, afiliowanych przez Wydział Fizjoterapii Olsztyńskiej Szkoły Wyższej im. Józefa Rusieckiego publikacji naukowych, których łączna punktacja wynosi 28,774 punktów Impact Factor oraz 685 punktów MNiSW. Prace te były publikowane m.in. w European Spine Journal, Scoliosis and Spinal Disorders, Manual Therapy, Physical Therapy in Sport, Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, Ortopedii Traumatologii Rehabilitacji. Laureat prestiżowej nagrody SOSORT 2011 Award za najlepszą pracę oryginalną prezentowaną podczas Kongresu Towarzystwa SOSORT w Barcelonie, Hiszpania, 19-21.05.2011 („Joint hypermobility in girls with idiopathic scoliosis: relation with age, curve pattern and curve size”).

Uczestnik ponad 30., zarówno krajowych jak i zagranicznych kursów specjalistycznych z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego w przebiegu skolioz idiopatycznych, wad postawy ciała oraz zespołów bólowych kręgosłupa (m.in. Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz (FITS), Wrocław; Metoda Mechanicznego Diagnozowania i Terapii wg McKenziego, Poznań; Anatomy Trains Myofascial Meridians, Głęboczek; Kinetic Control, Gdańsk; Analiza i terapia dziecka zagrożonego, Warszawa; Scientific Exercise Approach to Scoliosis and Scoliosis (SEAS), Mediolan, Włochy; Physiotherapy of ApiFix patients course, Tel Awiv, Izrael).

Organizator oraz kierownik wielu programów oraz projektów naukowych i klinicznych dotyczących m.in. profilaktyki i terapii wad postawy ciała, redukcji nadwagi i promocji zdrowego żywienia czy też epidemiologii dolegliwości bólowych kręgosłupa wśród dzieci i młodzieży oraz weryfikacji skuteczności postępowania fizjoterapeutycznego w ich przebiegu.

Doświadczenie nabyte poza uczelnią:

1. Staż naukowo-kliniczny w Israeli Sociolis Center Clinic, Tel Aviv, Izrael. Physiotherapy of ApiFix patients course, Tel Aviv, Izrael, 26-27.08.2015.
2. Staż naukowo-kliniczny w zakresie leczenia zachowawczego deformacji kręgosłupa we Włoskim Instytucie Kręgosłupowym ISICO (Italian Scientific Spine Institute), Mediolan, Włochy, 29.08.2016-05.09.2016, dyrektor Instytutu prof. Stefano Negrini (Director Physical and Rehabilitation Medicine, Department of Clinical and Experimental Sciences, University of Brescia, Italy).
3. Udział w programie Erasmus+ Staff Mobility (STT) at SOSORT, Conventus Credo, Dubrovnik, Chorwacja, 17-21.04.2018.

Nagrody, wyróżnienia, dyplomy:

Międzynarodowe i krajowe nagrody za działalność naukową

1. Czaprowski D, Kotwicki T, Pawłowska P, Stoliński Ł. Joint hypermobility syndrome in children with idiopathic scoliosis. 8th Annual Meeting of the SOSORT, International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities Barcelona, 19-21.05.2011. BEST CLINICAL PAPER SOSORT 2011 AWARD – nagroda za najlepszą pracę kliniczną

2. Czaprowski D, Stoliński Ł, Białek M. Ocena zmian kąta rotacji tułowia u dzieci i młodzieży z bocznymi idiopatycznymi skrzywieniami kręgosłupa poddanych intensywnej fizjoterapii prowadzonej w oparciu o Funkcjonalną Indywidualną Terapię Skolioz (FITS). IX Interdyscyplinarny Kongres Naukowy „Skoliozy – współczesne zasady diagnostyki i kompleksowego leczenia” Warszawa, 27-28.11.2009.  
PRACA NAGRODZONA WYRÓŻNIENIEM

3. Czaprowski D, Kolwicz A, Afeltowicz-Mich A. Rzetelność, powtarzalność i zgodność pomiaru współczynnika wyprostno-zgięciowego z wykorzystaniem powierzchniowego EMG – doniesienie wstępne. X Jubileuszowy Kongres Naukowy „Przewlekłe zespoły bólowe narządu ruchu młodzieży i młodych dorosłych” Warszawa, 19-20.11.2010.  
PIERWSZA NAGRODA W SESJI TEMATÓW WOLNYCH

4. Medal Komisji Edukacji Narodowej  
za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania (03.09.2013, Warszawa, legitymacja nr 138318).

5. Wyróżnienie w kategorii Opiekun Roku 2013  
za wspieranie Koła Naukowego Fizjoterapeutów z Olsztyńskiej Szkoły Wyższej im. Józefa Rusieckiego w Ogólnopolskim konkursie StRuNa pod patronatem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla autorów i promotorów najlepszych projektów naukowych realizowanych przez studentów i doktorantów (29.11.2013).

5. Nauczyciel roku 2018 w Olsztyńskiej Szkole Wyższej (Olsztyn, 19.03.2019).

#### KSZTAŁCENIE I DOSKONALENIE ZAWODOWE (EWENT. STOPNIE AWANSU ZAWODOWEGO)

Magister Fizjoterapii: Wydział Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław  
Studia podyplomowe w zakresie Pedagogiki, Wydział Pedagogiczny, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego

Stopień doktora nauk o kulturze fizycznej, specjalność: rehabilitacja ruchowa, Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Warszawa

Stopień doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej. Wydział Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Stanowiska Profesora Olsztyńskiej Szkoły Wyższej (od 26. czerwca 2014)

#### UDZIAŁ W ORGANIZACJACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH

1. Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment – SOSORT, w tym przewodniczący Polskiej Grupy SOSORT) oraz członek Education Committee.
2. International Research Society of Spinal Deformities – IRSSD.
3. Członek oraz Sekretarz Naukowy Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk w kadencji 2016-2020.
4. Przewodniczący Zespołu Zadaniowego Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk d.s. diagnostyki i leczenia zachowawczego w

przebiegu

skoliozy idiopatycznej.

5. Członek Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk w kadencji 2020-2023.
6. Wiceprzewodniczący Zespołu Zadaniowego ds. Diagnostyki i Leczenia Wad Kręgosłupa Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk w kadencji 2020-2023.
7. Członek Zespołu Zadaniowego ds. Wydawnictw Naukowych, Dydaktycznych i Popularnonaukowych Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk w kadencji 2020-2023.
8. Członek Krajowej Rady Fizjoterapii w kadencji 2017-2020 powołanej podczas I Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów, Warszawa, 28-29.12.2016.
9. Członek Zespołu Tematycznego do spraw Nauki przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów, akt powołania 21.04.2017 (od 05. stycznia 2021 roku, Przewodniczący Zespołu).
10. Członek „Zespołu tematycznego ds. fizjoprofilaktyki” Krajowej Rady Fizjoterapeutów (powołanie dn. 14.09.2020).

DOROBEK NAUKOWY: ZAINTERESOWANIA NAUKOWE I PRACE BADAWCZE, NAJWAŻNIEJSZE PUBLIKACJE NAUKOWE Z PODZIAŁEM NA KSIĄŻKI I ARTYKUŁY (DO 15 NAJWAŻNIEJSZYCH POZYCJI)

### Wykaz ważniejszych publikacji z lat 2012-2018

#### I. Publikacje z Impact Factor

1. Czaprowski D, Kotwicki T, Biernat R, Urniaż J, Ronikier A. Physical capacity of girls with mild and moderate idiopathic scoliosis: influence of the size, length and number of curvatures. *European Spine Journal* 2012;6(21):1099-105. Impact Factor: 2,133, MNiSW: 30
2. Kędra A, Czaprowski D. Epidemiology of back pain in children and youth aged 10-19 from the area of the south-east of Poland. *BioMed Research International* 2013; ID 506823. Impact Factor: 2,880, MNiSW: 30
3. Czaprowski D, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Kędra A, Kriščiūnas A, Raistenskis J, Kowalski IM. The influence of self-stretching based on postisometrical relaxation, static stretching combined with stabilizing exercises and stabilizing exercises only on one-joint and two-joint hip flexors flexibility. *Medicina* 2013;49(10):439-46. Impact Factor: 0,550, MNiSW: 20
4. Czaprowski D, Pawłowska P, Stoliński Ł, Kotwicki T. Active self-correction of back posture in children instructed with ‘straighten your back’ command. *Manual Therapy* 2014;19(5):392-8. Impact Factor: 2,237, MNiSW: 35
5. Czaprowski D, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Kędra A, Janusz P, Kotwicki T. The comparison of the effects of three physiotherapy techniques on hamstring flexibility in children: a prospective, randomized, single-blind study. *PLoS ONE* 2013;8(8):e72026. Impact Factor: 3,730, MNiSW: 40
6. Czaprowski D, Afeltowicz A, Gębicka A, Pawłowska P, Kędra A, Barrios C, Hadala M. Abdominal muscle EMG-activity during bridge exercises on stable and unstable surfaces. *Physical Therapy in Sport* 2014;15(3):162-8. Impact Factor: 1,367, MNiSW: 25
7. Leszczewska J, Czaprowski D, Pawłowska P, Kolwicz A, Kotwicki T. Evaluation of the stress level of children with idiopathic scoliosis in relation to the method of treatment and parameters of the deformity. *The Scientific World Journal* 2012; ID 538409. Impact Factor: 1,730, MNiSW: 35

8. Biernat R, Trzaskoma Z, Trzaskoma Ł, Czaprowski D. Rehabilitation protocol for patellar tendinopathy applied amongst 16-19 year old volleyball players. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2014;28(1):43-52. Impact Factor: 1,795, MNiSW: 30
9. Janusz P, Kotwicka M, Andrusiewicz M, Czaprowski D, Czubak J, Kotwicki T. Estrogen receptors genes polymorphisms and age at menarche in idiopathic scoliosis. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2014;15:383. Impact Factor: 1,9, MNiSW: 30
10. Czaprowski D, Kolwicz A, Afeltowicz A, Pawłowska P, Oleksy L. Reliability of measurements of the extension-flexion ratio with surface EMG. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2015;25:827-32. Impact Factor: 0,956, MNiSW: 20
11. Czaprowski D. Generalised joint hypermobility in Caucasian girls with idiopathic scoliosis: relation with age, curve size and curve pattern. *The Scientific World Journal* 2014; ID 370134. Impact Factor: 1,730, MNiSW: 30
12. Czaprowski D, Kędra A, Pawłowska P, Kolwicz A, Leszczewska J, Tyrakowski M. The examination of the musculoskeletal system based only on the evaluation of pelvic-hip complex muscle and trunk flexibility may lead to failure to screen children for generalized joint hypermobility. *PLoS One* 2015;10(3):e0121360. Impact Factor: 3,057, MNiSW: 40
13. Tyrakowski M, Czaprowski D, Szczodry M, Siemionow K. Cobb Angle Measurements on Digital Radiographs Using Bunnell Scoliometer: Validation of the Method. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2017;30(4):667-73. Impact Factor: 0,956, MNiSW: 20
14. Kedra A, Kedra P, Czaprowski D. Back pain in physically inactive students compared to Physical Education students with high and average level of physical activity studying in Poland. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2017;18(1):501. Impact Factor: 1,739, MNiSW: 30
15. Czaprowski D, Pawłowska P, Kolwicz-Gańko A, Sitarski D, Kędra A. The influence of the 'straighten your back' command on the sagittal spinal curvatures in children with generalized joint hypermobility. *BioMed Research International* 2017; ID 9724021. Impact Factor: 2,134, MNiSW: 25
16. Kedra A, Kedra P, Czaprowski D. Back pain in physically inactive students compared to Physical Education students with high and average level of physical activity studying in Poland. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2017;18(1):501. doi: 10.1186/s12891-017-1858-9. Impact Factor: 1,739, MNiSW: 30.
17. Błażkiewicz B, Grygorowicz M, Białostocki A, Czaprowski D. Characteristics of goalkeepers' injuries – retrospective, self-reported study among adolescence football players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2018;58(12):1823-30. doi: 10.23736/S0022-4707.18.07849-0. Impact Factor: 1,302, MNiSW: 20.
18. Czaprowski D, Tyrakowski M, Bloda J, Waś J, Dembińska A, Ewertowska P, Kotwicki T. Diurnal variation of body height in children with idiopathic scoliosis. *Journal of Back and Musculoskeletal Disorders* 2019;32: 731-8. Impact Factor: 0,982, MNiSW: 20.
18. Kedra A, Kolwicz-Gańko A, Sitarski D, Kędra P, Czaprowski D. Prevalence of back pain and the knowledge of preventive measures in a cohort of 11619 Polish school-age children and youth – an epidemiological study. *Medicine (Baltimore)* 2019 May;98(22):e1579. Impact Factor: 2.028, MNiSW: 70
20. Stępnik J, Kedra A, Czaprowski D. Short-term effect of osteopathic manual techniques (OMT) on respiratory function in healthy individuals. *PLoS ONE* 2020 Jun 30;15(6):e0235308. doi: 10.1371/journal.pone.0235308. Impact Factor: 2,740, MNiSW: 100.
21. Kędra A, Plandowska M, Kędra P, Czaprowski D. Physical activity and low back pain in children and adolescents: a systematic review. *European Spine Journal* (accepted). Impact Factor: 2,458, MNiSW: 100.

## PROWADZONE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE NA OSW

1. Kinezyterapia.
2. Diagnostyka funkcjonalna w wieku rozwojowym.
3. Programowanie rehabilitacji w wieku rozwojowym.
4. Metody Specjalne Fizjoterapii.