

## Grafik październik 2020 zapraszamy klientów z kartą **Benefit system**

Drogi kliencie pamiętaj, że na terenie obiektu ( recepcja, hol, szatnie ,toalety) należy poruszać się w maseczce zakrywającej usta i nos!!!

28.09.2020 Poniedziałek	29.09.2020 Wtorek	30.09.2020 Środa	01.10.2020 Czwartek	02.10.2020 Piątek	03.10.2020 Sobota	04.10.2020 Niedziela
8.00-9.00 LO3 3 tory, 2 tory Olsztyn				8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-9.45 Olsztyn				9.00-9.45 Olsztyn		
9.45-10.30 Olsztyn				9.45-10.30 Olsztyn		
10.30-11.15 Olsztyn				10.30-11.15 Olsztyn	10.30-11.15 Olsztyn	
11.15-12.00 Olsztyn				11.15-12.00 Olsztyn	11.15-12.00 Olsztyn	
12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	
12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	
13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	
14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	
15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	
15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	
16.30-17.15 Olsztyn, Amazonki 2 tory	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.00 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	
17.15-18.00 Olsztyn	17.15.-18.00 Olsztyn 2 tory, 3 tory rezerwacja	<b>17.00-18.00 Szkoła Pływania</b>	<b>17.00-18.00 Szkoła Pływania</b>	17.15-18.00 Olsztyn		
	18.00 -18.45 Olsztyn 2tory, 3 tory rezerwacja	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>	<b>18.00 -19.00 Szkoła Pływania</b>			
	18.45-19.30 Olsztyn	19.00-19.45 Olsztyn	19.00-19.45 Olsztyn			

05.10.2020 Poniedziałek	06.10.2020 Wtorek	07.10.2020 Środa	08.10.2020 Czwartek	09.10.2020 Piątek	10.10.2020 Sobota	11.10.2020 Niedziela
8.00-9.00 LO3 3 tory, 2 tory Olsztyn		8.00-9.00 LO3 3 tory, 2 tory Olsztyn		8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-9.45 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-9.45 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.00-9.45 SP Barczewo		
9.45-10.30 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.45-10.30 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		9.45-10.30 SP Barczewo		
10.30-11.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		10.30-11.00 III WIEK 3 tory, 2 tory Olsztyn		10.30-11.00 SP Barczewo	10.30-11.15 Olsztyn	
11.00-12.00 Olsztyn		11.15-12.00 Olsztyn		11.00-12.00 3 tory Olsztyn, 2 tory SP Barczewo	11.15-12.00 Olsztyn	
12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	12.00-12.45 Olsztyn	
12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	
13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	
14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	
15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	15.00-15.45 Olsztyn	
15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	15.45-16.30 Olsztyn	
16.30-17.15 Olsztyn, Amazonki 2 tory	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.00 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	16.30-17.15 Olsztyn	
17.15-18.00 Olsztyn	17.15.-18.00 Olsztyn 2 tory, 3 tory rezerwacja	17.00-18.00 Szkoła Pływania	17.00-18.00 Szkoła Pływania	17.15-18.00 Olsztyn		
18.00-18.45 Olsztyn	18.00 -18.45 Olsztyn 2 tory, 3 tory rezerwacja	18.00 -19.00 Szkoła Pływania	18.00 -19.00 Szkoła Pływania			
19.00-19.45 2 tory Aqua aerobic, 3 tory Olsztyn	18.45-19.30 Olsztyn	19.00-19.45 Olsztyn	19.00-19.45 Olsztyn			

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmetologii oraz wychowania fizycznego.

**KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ  
PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I SPORTU  
przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.**

**DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH.**

**DZIĘKUJEMY:)**

Wstęp ogólnodostępny (płatny)
Rezerwacja Szkoły Podstawowe
Rezerwacja szkoła pływania dla dzieci
Rezerwacja szkoła żeglarska Nauticius i LO
Rezerwacja III WIEK
Rezerwacja szkoła żeglarska JUNGA
Rezerwacja OSW