

# REGULAMIN

## Fundacji Centrum Zdrowia i Sportu przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego dotyczący zasad korzystania z fitness, sauny, squasha.

1. Z kortów do squasha, spinningu, aerobiku i gimnastyki mogą korzystać studenci OSW, członkowie klubu i ich goście.
2. Każdy ćwiczący zna własne możliwości fizyczne i sam odpowiada za wykonane ćwiczenia.
3. Na kortach do squasha, spinningu i aerobiku obowiązuje strój sportowy oraz pełne obuwie sportowe na zmianę. Na kortach do squasha wymagane jest obuwie niemarkujące (z jasną podeszwą lub napisem „non marking”).
4. Na sali gimnastycznej (106 E) obowiązuje zakaz wchodzenia w obuwiiu.
5. Za przedmioty wartościowe pozostawione bez uwagi właściciela podczas zajęć Centrum Zdrowia i Sportu przy OSW nie ponosi odpowiedzialności. Rzeczy wartościowe prosimy zostawić w depozycie u pracownika recepcji lub wziąć ze sobą na zajęcia.
6. Trener sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie sali do spinningu, aerobiku i gimnastyki zobowiązane są do podporządkowania się jego nakazom.
7. Centrum Zdrowia i Sportu zastrzega sobie prawo odmowy wejścia na teren Centrum Zdrowia i Sportu przy OSW .
8. Osoby przebywające w saunie zobowiązane są do okrycia intymnych części ciała. Podczas siedzenia lub leżenia w saunach konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało, celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z drewnianymi oparciami i siedziskami.
9. Za samowolne korzystanie z zajęć fitness, squasha bądź innych usług CZiS przy OSW bez ważnego karnetu, obowiązuje kara w wysokości 100,00zł.

### ZABRANIA SIĘ:

- przynoszenia szklanych opakowań
- przebywania na terenie klubu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu
- przynoszenia napojów alkoholowych
- przebywania boso lub w klapkach (z wyjątkiem sauny i pływalni)
- przebywania w strojach kąpielowych w pomieszczeniach innych niż sauna i pływalnia
- palenia tytoniu
- przebywania dzieciom do lat 14 bez opieki osoby dorosłej
- powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu pozostałych osób ćwiczących w klubie

**Dziękujemy za przestrzeganie zasad obowiązujących w obiektach Olsztyńskiej Szkoły Wyższej i zapraszamy Państwa do korzystanie z naszych usług.**