

**Program studiów dla kierunku Wychowanie fizyczne studia pierwszego stopnia, profil praktyczny**

**Cykl kształcenia 2022-2025**

<b>Ogólna charakterystyka studiów</b>	
<b>Jednostka prowadząca kierunek</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK</b>	6
<b>Poziom studiów</b>	Studia pierwszego stopnia
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Umiejscowienie kierunku w dziedzinie i dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej</b>	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dyscyplina nauki o kulturze fizycznej (wiodąca), nauki medyczne, nauki społeczne
<b>Forma studiów</b>	Studia niestacjonarne
<b>Liczba semestrów</b>	6
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów</b>	180 ECTS
<b>Łączna liczba godzin dydaktycznych</b>	Nauczycielskie – 1529 godz.+ 330 godz. praktyki Trener odnowy biologicznej/Trener personalny – 1489 godz. +720 godz. praktyki
<b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta</b>	Licencjat
<b>Specjalność</b>	<p>Absolwent kierunku wychowanie fizyczne jest przygotowany do kreatywnej pracy edukacyjnej w zakresie promowania zdrowia i aktywności fizycznej, a także samodzielnego planowania, realizacji i ewaluacji aktywności fizycznej służącej zdrowiu i wypoczynkowi. Kierunek umiejscowiono w dyscyplinie naukowej nauk o kulturze fizycznej oraz standardach kształcenia przygotowujących do wykonywania zawodu nauczyciela. Absolwenci posiadają przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne niezbędne do pracy w placówkach oświatowych, edukacyjno-wychowawczych. Uzyskane efekty uczenia się (wiedza, umiejętności oraz kompetencje społeczne) uprawniają do podjęcia pracy w instytucjach publicznych i niepublicznych o charakterze edukacyjnym, zajmujących się sportem dzieci i młodzieży lub w roli instruktora sportu w wybranej dyscyplinie sportu, animatora czasu wolnego dzieci i młodzieży. Studenci uczestniczą w obozie letnim i zimowym oraz odbywają praktyki pedagogiczne.</p> <p>Dodatkowo w ramach studiów realizowanych na kierunku wychowanie fizyczne chętni studenci mają możliwość wyboru modułów specjalizacyjnych przygotowujących do egzaminów trenerskich i instruktorskich: piłka siatkowa (realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej kurs przygotowawczy do egzaminu na stopień Trenera piłki siatkowej); zapasy (realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Zapaśniczym przygotowujący</p>

	<p>do egzaminu nadającego uprawnienia instruktora); jeździectwo (realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Jeździeckim przygotowujący do egzaminu nadającego uprawnienia instruktora).</p> <p>W ramach zajęć do wyboru studenci realizują jedną z trzech grup zajęć specjalnościowych:</p> <p><b>Wychowanie fizyczne – kwalifikacje nauczycielskie</b> Absolwent, który w czasie studiów realizował grupę zajęć specjalnościowych Kwalifikacje nauczycielskie wykazuje się wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami społecznymi umożliwiającymi kierowanie procesem edukacyjnym w zakresie nauk o kulturze fizycznej, do prowadzenia zajęć sportowych rozwijających zainteresowania i uzdolnienia uczniów. Potrafi promować w środowisku szkolnym i poza nim, postawy prozdrowotne i pełnić rolę lidera w aspekcie aktywności i sprawności fizycznej. Nabywa uprawnienia zawodowe nauczyciela wychowania fizycznego i jest przygotowany do pracy, podejmowania działalności pedagogicznej i wychowawczej w szkołach podstawowych.</p> <p><b>Trener odnowy biologicznej</b> Absolwent, który w czasie studiów realizował grupę zajęć specjalnościowych Trener odnowy biologicznej, posiada umiejętności praktyczne do planowania i prowadzenia procesu odnowy biologicznej u sportowców i osób aktywnych fizycznie w różnym wieku. Potrafi zastosować zabiegi z zakresu fizykoterapii, masażu, technik relaksacyjnych oraz zaprogramować odpowiednie żywienie i suplementację. Może podjąć pracę w klubach sportowych, gabinetach odnowy, ośrodkach rekreacyjno-sanatoryjnych, ośrodkach wellness i SPA, klubach fitness, siłowniach, pływalniach.</p> <p><b>Trener personalny</b> Absolwent, który w czasie studiów realizował grupę zajęć specjalnościowych Trener personalny, posiada kompleksowe przygotowanie praktyczne do prowadzenia indywidualnych treningów z klientem, układania indywidualnych planów treningowych dostosowanych do poziomu wydolności klienta, wieku, płci, przebytych chorób i urazów. Potrafi zaproponować modyfikację stylu życia w zakresie odżywiania i dbałości o własne ciało. Absolwent będzie również przygotowany do wspomagania procesu rekonwalescencji po kontuzjach i długich okresach bezruchu. Może podjąć pracę jako instruktor w klubach sportowych, klubach fitness i odnowy biologicznej. Jest również przygotowany do prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie organizacji zajęć sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.</p>
<b>Ogólne cele kształcenia</b>	<p>Wyposażenie absolwenta w wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu nauk o kulturze fizycznej, nauk o zdrowiu i nauk społecznych, niezbędnych do rozumienia i kierowania edukacją i uczestnictwem ludzi w kulturze fizycznej, samokształceniem i działaniami innowacyjnymi. Zdobycie kwalifikacji oraz uprawnień do wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego oraz do prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych. Absolwent jest przygotowany do kontynuowania kształcenia i samokształcenia na studiach II stopnia oraz zdobywania trenerskich kwalifikacji zawodowych.</p>
<b>Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią OSW</b>	<p>Misją Olsztyńskiej Szkoły Wyższej jako największej niepublicznej uczelni zawodowej w regionie jest kształcenie kadry w zawodach niezbędnych dla rozwoju społeczno-gospodarczego w obszarach nauk medycznych, nauk o</p>

	<p>zdrowiu oraz kulturze fizycznej, nauk humanistycznych i społecznych w wymiarze regionalnym, krajowym i międzynarodowym.</p> <p>Tożsamość kierunku nawiązuje do misji i strategii Uczelni, według której szkoła jako nowoczesna, kształcąca na wysokim poziomie niepubliczna uczelnia zawodowa wpisuje się w regionalny i europejski obszar edukacyjny oraz stwarza możliwości edukacyjne mieszkańcom północno – wschodniego regionu Polski, co stwarza dużą szansę dla rozwoju zawodowej aktywności, zwłaszcza osobom pochodzącym z miejscowości zagrożonych wysokim bezrobociem. Koncepcja kształcenia nawiązuje do prognoz rozwoju rynku pracy, oczekiwań tego rynku wobec absolwentów, jak i oczekiwań potencjalnych studentów poszukujących konkretnych umiejętności na profilu praktycznym kształcenia.</p> <p>Uczelnia współpracuje z otoczeniem lokalnym, regionalnym oraz ośrodkami akademickimi, dostosowuje swoją ofertę edukacyjną do potrzeb regionu. Zainteresowana jest kształtowaniem takiego własnego wizerunku w środowisku społecznym, który gwarantuje utrzymanie się na rynku usług edukacyjnych w warunkach wolnej konkurencji.</p>
<b>Wskazanie czy w procesie definiowania efektów uczenia się uwzględniono opinie interesariuszy</b>	<p>Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji, Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 sierpnia 2017 roku w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (Dz. U. z 2017 r. poz. 1575 ze zm.) oraz Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela (Dz. U. z 2019 r. poz. 1450). Uwzględniono opinie opiekunów praktyk studenckich, oraz samych studentów odbywających praktyki studenckie (dokumentacja – karty praktyk). Uwzględniono opinie przedstawicieli samorządu studenckiego w pracach Wydziałowej Komisji ds. Programów i Jakości Kształcenia. Uwzględniono opinie interesariuszy zewnętrznych, członków Rady Konsultacyjnej ds. Społeczno-Gospodarczych, m.in. przedstawicieli PZZ, PZJ, PZPS</p>
<b>Wymagania wstępne</b>	<p>Kandydat ubiegający się o przyjęcie na studia powinien posiadać zdany egzamin maturalny. Senat Olsztyńskiej Szkoły Wyższej co roku podejmuje uchwałę w sprawie kryteriów rekrutacji studentów na kolejne lata.</p> <p>Warunkiem przyjęcia na studia pierwszego stopnia na kierunek „wychowanie fizyczne” jest złożenie następujących dokumentów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podania na formularzu obowiązującym w uczelni (druki generowane po wypełnieniu aplikacji on-line),</li> <li>- świadectwo dojrzałości,</li> <li>- zaświadczenia od lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne,</li> <li>- jednej podpisanej fotografii (35x45),</li> <li>- umowy dotyczącej opłat za świadczone usługi edukacyjne</li> </ul>
<b>Zasady rekrutacji</b>	<p>Określone w Uchwale Senatu OSW</p>
<b>Grupy zajęć z zakładanymi efektami uczenia się</b>	

Nazwa grupy zajęć/Przedmioty	Liczba punktów w ECTS	Charakter zajęć Obligatoryjny/ fakultatywny	Zakładane efekty uczenia się	Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się (Z-zaliczenie z oceną E-egzamin)
<b>MODUŁ I: PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO (O)</b>				
Podstawy psychologii	2	obligatoryjny	K_W10,K_U22,K_K09	Z-I
Szkolenie BHP	0	obligatoryjny	K_W13,K_W20,K_U02,K_U14,K_K10	Z-I
Prawo własności intelektualnej	1	obligatoryjny	K_W21,K_K01,K_K07	Z-I
Technologia informacyjna	2	obligatoryjny	K_W08,K_U09,K_K06	Z-II
Przedmiot humanistyczny 1 - Filozofia	2	obligatoryjny	K_W20,K_W23,K_U22,K_K04,K_K07	Z-I
Przedmiot humanistyczny 2 – Antropologia kulturowa	2	obligatoryjny	K_W01,K_W03,K_W04,K_W07,K_U01,K_U05,K_K01,K_K04	Z-IV
Przedmiot humanistyczny 3 - Etyka	1	obligatoryjny	K_W20,K_U16,K_U23,K_K02,K_K04,K_K07	Z-V
Podstawy ekonomii	1	obligatoryjny	K_W06,K_W25,K_U14,K_U16,K_K02	Z-II
Podstawy metodologii badań naukowych	2	obligatoryjny	K_W21,K_U10,K_U11,K_U12,K_U21,K_K08	Z-IV
<b>MODUŁ II: PRZEDMIOTY PODSTAWOWE (A)</b>				
Podstawy pedagogiki	2	obligatoryjny	K_W10,K_W23,K_U14,K_U15,K_U19,K_K01,K_K04	E-I
Anatomia człowieka	3	obligatoryjny	K_W04,K_W11,K_U01,K_U05,K_K01	E-I
Podstawy komunikacji dydaktycznej	2	obligatoryjny	K_W19,K_U02,K_K02	Z-V
Podstawy biochemii	3	obligatoryjny	K_W02,K_W04,K_U04,K_K06	Z-I
Biologia medyczna	2	obligatoryjny	K_W01,K_W04,K_W06,K_U01,K_K01	Z-I
Trening interpersonalny	2	obligatoryjny	K_W10,K_U02,K_K02	Z-I
Podstawy pedagogiki specjalnej	3	obligatoryjny	K_W11,K_W19,K_U15,K_U19,K_U22,K_K02	E-IV
Psychologia	4	obligatoryjny	K_W10,K_U08,K_K09	E-II
Psychologia rozwojowa	2	obligatoryjny	K_W01,K_W11,K_U01,K_U07,K_U08,K_K04	Z-II
Podstawy pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej	3	obligatoryjny	K_W11,K_W23,K_U19,K_U22,K_K01,K_K09	Z-II
Podstawy dydaktyki ogólnej	3	obligatoryjny	K_W11,K_W19,K_U07,K_U15,K_K12	E-I
Fizjologia człowieka	4	obligatoryjny	K_W03,K_W04,K_W05,K_U01,K_U22,K_K01	E-I
<b>MODUŁ III: PRZEDMIOTY KIERUNKOWE (B)</b>				
Teoria wychowania fizycznego	2	obligatoryjny	K_W06,K_W23,K_U16,K_U23,K_K05	Z-I
Teoria i metodyka sportów indywidualnych i zespołowych	5	obligatoryjny	K_W16,K_W23,K_W24,K_U06,K_U07,K_K06	E-I
Teoria sportu	2	obligatoryjny	K_W04,K_W07,K_W14,K_U01,K_U14,K_U19,K_K04	Z-VI

Muzyka, rytm, taniec	2	obligatoryjny	K_W13,K_W16,K_W17,K_W19,K_U02,K_U07,K_U17,K_U19, K_K06,K_K10	Z-I
Emisja głosu	1	obligatoryjny	K_W09,K_U03,K_K02	Z-V
Obóz szkoleniowy - rekreacyjny	5	obligatoryjny	K_W13,K_W14,K_W16,K_W19,K_U02,K_U17,K_U19,K_K02, K_K12	Z-II
Obóz szkoleniowy - zimowy	6	obligatoryjny	K_W13,K_W14,K_W16,K_W19,K_U02,K_U17,K_U19,K_K02, K_K12	Z-IV
Dydaktyka wychowania fizycznego	3	obligatoryjny	K_W19,K_W23,K_U07,K_U15,K_U19,K_K02K_K06	E-I
Metodyka gimnastyki	3	obligatoryjny	K_W13,K_W16,K_U02,K_U07,K_U17,K_K05	Z-III
Metodyka lekkoatletyki	3	obligatoryjny	K_W23,K_U06,K_U07,K_K07	Z-III
Metodyka piłki ręcznej	4	obligatoryjny	K_W16,K_W23,K_U16,K_U19,K_K09	Z-III
Metodyka piłki nożnej	4	obligatoryjny	K_W13,K_W16,K_W19,K_W23,K_U01,K_U02,K_U06,K_U07, K_U22,K_K05,K_K10	Z-IV
Metodyka koszykówki	4	obligatoryjny	K_W16,K_U09,K_U14,K_U23,K_K06	Z-IV
Metodyka piłki siatkowej	4	obligatoryjny	K_W16,K_W24,K_U01,K_U19,K_K05,K_K06	Z-IV
Biomechanika	2	obligatoryjny	K_W18,K_U04,K_K01	Z-III
Fizjologia wysiłku fizycznego	2	obligatoryjny	K_W01,K_U01,K_U04,K_K01	Z-III
Antropomotoryka	2	obligatoryjny	K_W01,K_W06,K_W07,K_U01,K_U08,K_K05,K_K11	Z-III
Zabawy i gry ruchowe	3	obligatoryjny	K_W13,K_W16,K_W19,K_U07,K_U19,K_U23,K_K03	Z-III
Historia kultury fizycznej	2	obligatoryjny	K_W22,K_U16,K_K02	Z-I
Fitness	2	obligatoryjny	K_W16,K_W19,K_W24,K_U06,K_U07,K_U20, K_K06,K_K10	Z-V
Trening umiejętności społecznych	2	obligatoryjny	K_W10,K_U02,K_K02	Z-VI
Warsztaty – wypalenie zawodowe	2	obligatoryjny	K_W01,K_W04,K_W20,K_U14,K_U16,K_U19,K_U21,K_K01,K_K02,K_ K05,K_K06,K_K07,K_K10	Z-V
Praktyka zawodowa	6	obligatoryjny	K_W01,K_W02,K_W03,K_W11,K_W13,K_U02,K_U07,K_12, K_U22, K_K01,K_K02,K_K03,K_K06,K_07,K_10	Z-II
Seminarium dyplomowe	15	fakultatywny	K_W21,K_W23,K_U01,K_U09,K_KU10,K_U11, K_U12,K_K01,K_K07	Z-VI
<b>MODUŁ IV: PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE DO WYBORU (D)</b>				
Edukacja zdrowotna lub Promocja zdrowia	1	fakultatywny	K_W14,K_U01,K_U16,K_K03	Z-I
Język obcy (język angielski lub niemiecki)	12	fakultatywny	K_W14,K_U16,K_K03,K_K10	Z-IV
Przedsiębiorczość lub Podstawy marketingu	1	fakultatywny	K_W23,K_U11,K_U12,K_U13,K_K08	Z-III
Pierwsza pomoc lub Ratownictwo medyczne	1	fakultatywny	K_W25,K_U16,K_K06	Z-III
<b>MODUŁ V: PRZEDMIOTY DO WYBORU (C)</b>				
<b>I - Trener personalny</b>				
Podstawy fizjoterapii w sporcie	3	fakultatywny	K_W01,K_W07,K_U04,K_U05,K_K01	E-V

Metodyka treningu funkcjonalnego	3	fakultatywny	K_W16,K_W19,K_U07,K_U17,K_K10	Z-V
Metodyka treningu fitness	2	fakultatywny	K_W16,K_W19,K_U07,K_U20,K_K10	Z-V
Metodyka treningu siłowego	2	fakultatywny	K_W16,K_W19,K_U07,K_U20,K_K10	Z-VI
Psychologia sportu	3	fakultatywny	K_W01,K_W03,K_U02,K_U14,K_K01	Z-V
Dietetyka i suplementacja w sporcie	3	fakultatywny	K_W14,K_U04,K_K10	Z-VI
Doping w sporcie	2	fakultatywny	K_W01,K_W02,K_U01,K_U21,K_K10	Z-V
Praktyka zawodowa specjalnościowa	23	fakultatywny	K_W01,K_W02,K_W03,K_W11,K_W13,K_U02,K_U07,K_12, K_U22, K_K01,K_K02,K_K03,K_K06,K_07,K_10	Z-V,VI
<b>II - Trener odnowy biologicznej</b>				
Biomedyczne podstawy odnowy biologicznej	3	fakultatywny	K_W02,K_W03,K_W04,K_U07,K_U19,K_K01,K_K10	E-III
Masaż	3	fakultatywny	K_W03,K_U05,K_U19,K_K01,K_K10	Z-V
Fizykoterapia w odnowie biologicznej	2	fakultatywny	K_W02,K_W04,K_U19	Z-VI
Odnowa biologiczna w treningu sportowym	2	fakultatywny	K_W01,K_W04,K_W06,K_W09,K_W12,K_W24, K_U01,K_U02,K_U05,K_U12,K_U16,K_K01	E-VI
Techniki relaksacyjne	2	fakultatywny	K_W03,K_U05,K_K01,K_K02,K_K03	Z-V
Psychologia sportu	3	fakultatywny	K_W01,K_W03,K_U02,K_U14,K_K01	Z-V
Dietetyka i suplementacja w odnowie biologicznej w sporcie	3	fakultatywny	K_W24,K_U12,K_K11	Z-V
Praktyka zawodowa specjalnościowa	23	fakultatywny	K_W01,K_W02,K_W03,K_W11,K_W13,K_U02,K_U07,K_12, K_U22, K_K01,K_K02,K_K03,K_K06,K_07,K_10	Z-V,VI
<b>III - Kwalifikacje nauczycielskie</b>				
Sport osób niepełnosprawnych	3	fakultatywny	K_W08,K_W14,K_W19,K_U06,K_U07,K_U19,K_K01, K_K10,K_K12	Z-VI
Metodyka wf w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej	5	fakultatywny	K_W06,K_W11,K_W13,K_U07,K_U15,K_K10	E-V
Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne	6	fakultatywny	K_W19,K_W23,K_U05,K_U17,K_K10	Z-VI
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	4	fakultatywny	K_W04,K_W08,K_W15,K_U05,K_U08,K_K11	Z-VI
Prawo oświatowe i organizacja oświaty	2	fakultatywny	K_W21,K_U12,K_K07	Z-V
Metodyka pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych	2	fakultatywny	K_W01,K_W11,K_U07,K_K04,K_K05	Z-V
Praktyka zawodowa	18	fakultatywny	K_W01,K_W02,K_W03,K_W11,K_W13,K_U02,K_U07,K_12, K_U22, K_K01,K_K02,K_K03,K_K06,K_07,K_10	Z-V,VI
<b>Nazwa wskaźnika</b>				<b>Liczba punktów ECTS/Liczba godzin</b>
Liczba semestrów i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na ocenianym kierunku na danym poziomie				6/180
Łączna liczba godzin zajęć				1859/2209

Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	159-163
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształującym umiejętności praktyczne	143-147
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	76
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	24-29
Wymiar praktyk zawodowych	330-720