



PATRONAT HONOROWY  
**Prezydent Olsztyna**  
**Piotr Grzymowicz**



OLSZTYŃSKA  
SZKOŁA WYŻSZA  
OLSZTYN UNIVERSITY

JUBILEUSZ 25 - LECIA  
1997 - 2022

VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa

# NUTRIKOSMETOLOGIA PROZDROWOTNA



21 PAŹDZIERNIKA 2022

ORGANIZATOR



PARTNERZY



OLSZTYŃSKA  
SZKOŁA WYŻSZA  
OLSZTYN UNIVERSITY



NATURE  
SCIENCE

DIVES  
M E D

PATRONAT MEDIALNY



Katedra Kosmetologii

# KOMITET NAUKOWY KONFERENCJI

Prof. dr hab. Arkadiusz Zasadowski – przewodniczący

Dr inż. Joanna Ciborska

Dr inż. Małgorzata Kuśmierczyk

Dr Ewa Kupcewicz

Dr inż. Katarzyna Boradyn

# KOMITET ORGANIZACYJNY

Dr Anna Prusik – przewodnicząca

Mgr Jolanta Łazarczyk

Mgr Bożena Kocenko

Mgr Joanna Beczyńska – sekretarz konferencji

Mgr Marta Bernat

# MIEJSCE KONFERENCJI

Olsztyńska Szkoła Wyższa

Wydział Nauk o Zdrowiu - Katedra Kosmetologii

*ul. Bydgoska 33, sala 100E*

Rejestracja uczestników do 15 października 2022 r. mailowo lub telefonicznie

email: [dziekanat.wnoz@osw.edu.pl](mailto:dziekanat.wnoz@osw.edu.pl)

tel. 519 062 012



Wydarzenie współfinansowane ze środków  
Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

[osw.edu.pl](http://osw.edu.pl)

# PROGRAM

9.00-10.00	Rejestracja uczestników
10.00-10.10	Otwarcie konferencji (sala 100 E) – dr Agnieszka Górską Rektor Olsztyńskiej Szkoły Wyższej
<b>SESJA PLENARNA – prowadzenie prof. dr hab. Arkadiusz Zasadowski, dr Ewa Kupcewicz, dr inż. Małgorzata Kuśmierczyk, dr inż. Katarzyna Boradyn</b>	
10.10- 10.30	<b>Prezentacja regionu Warmii i Mazur i jego walorów przyrodniczych oraz działalności prozdrowotnej-</b> dr Mariusz Wawrzyniak Wydział Nauk Humanistyczno Społecznych i Technicznych, przewodnik PTTK
10.30-11.10	<b>Substancje antyoksydacyjne w żywności – dr inż. Joanna Ciborska</b> Wydział Nauki o Żywności, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
11.10- 11:45	<b>Wybrane kwasy tłuszczowe stosowane w nutrikosmetyce – dr inż. Małgorzata Kuśmierczyk,</b> Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
11.45-12.00	Przerwa kawowa
12:00-12.30	<b>Optymalizacja jakości skóry u kobiet w okresie menopauzalnym zabiegami kosmetycznymi i dietoterapia – Katarzyna Boładź,</b> Założycielka gabinetów Chimera derm, Kosmetolog, spec. Żywienia i Dietetyki spec. d/s Promocji Zdrowia
12.30-13.00	<b>Bakterie probiotyczne a stan skóry – dr inż. Katarzyna Boradyn,</b> Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa
13.00-13:30	<b>Kosmetologia od kuchni - czyli domowa pielęgnacja w stylu Do It Yourself – mgr Małgorzata Androsiuk,</b> Olsztyńska Szkoła Wyższa
13:30-14:00	<b>Trychologia – pielęgnacja skóry głowy i włosów – mgr Wioletta Ullrich-Mikulska</b> Olsztyńska Szkoła Wyższa
14:00-14:30	<b>Dyskusja</b> <b>Podsumowanie konferencji -</b> dr inż. Małgorzata Kuśmierczyk, dr inż. Katarzyna Boradyn
14:30- 15:30	<b>PRZERWA</b>
<b>SESJA SZKOLENIOWA</b>	
15.30-17.00	<b>Nowoczesne metody odmładzania – mgr Jolanta Łazarczyk, mgr Bożena Kocenko,</b> Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa