



PATRONAT HONOROWY

Marszałek
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina



PATRONAT HONOROWY

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

ORGANIZATOR



**OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA**
OLSZTYN UNIVERSITY

JUBILEUSZ 25 LECIA
1997 - 2022

22-23 kwietnia 2022

XVI WARMIŃSKO-MAZURSKIE DNI FIZJOTERAPII



FIZJOPROFILAKTYKA CHOROBY CYWILIZACYJNYCH
- OD DZIECIŃSTWA DO STAROŚCI

PATRONAT



Komitet Rehabilitacji, Kultury
Fizycznej i Integracji Społecznej
WYDZIAŁ NAUK
MEDYCZYNYCH



Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

PATRONAT MEDIALNY



telewizja
olsztyn



SPONSOR



KOMITET NAUKOWY KONFERENCJI

Prof. dr hab. Aleksander Ronikier – przewodniczący
Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Klukowski
Prof. dr hab. Wiesław Osiński
Prof. dr hab. Bartosz Molik
Dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski, prof. GUMed
Dr hab. Monika Grygorowicz
Dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW

KOMITET ORGANIZACYJNY

Dr Anna Prusik – przewodnicząca
Dr Katarzyna Balewska-Juras
Mgr Mateusz Worobel
Mgr Joanna Beczyńska – sekretarz konferencji
Mgr Katarzyna Wałdyk
Lic. Marta Bernat

MIEJSCE KONFERENCJI

Olsztyńska Szkoła Wyższa
Wydział Nauk o Zdrowiu
ul. Bydgoska 33, sala 100E

Rejestracja uczestników online do 10 kwietnia 2022 r.
na stronie www.osw.edu.pl

Kontakt do organizatorów: tel. 607 442 027

www.osw.edu.pl

PROGRAM KONFERENCJI

22 kwietnia 2022 r.	
9.30-10.00	Rejestracja uczestników
10.00-10.15	Otwarcie konferencji (sala 100 E) – dr Agnieszka Górską, Rektor Olsztyńskiej Szkoły Wyższej
10.15-11.45	Dyskusja panelowa nt. <i>Zagrożenia chorób cywilizacyjnych XXI wieku</i> Prowadzenie prof. dr hab. Aleksander Ronikier, Uczestnicy - prof. dr hab. n. med. Krzysztof Klukowski, prof. dr hab. Wiesław Osiński, prof. dr hab. Bartosz Molik, dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski, prof. GUMed, dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW, dr hab. Monika Grygorowicz
SESJA REFERATOWA I – Zapobieganie współczesnym chorobom cywilizacyjnym – prowadzenie prof. dr hab. n. med. Krzysztof Klukowski	
11.45-12.05	<i>Fizjoprofilaktyka - jak ją rozumieć, stosować, wdrażać, komunikować?</i> dr hab. Monika Grygorowicz, Zakład Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; Zespół ds. Fizjoprofilaktyki przy Krajowej Radzie Fizjoterapeutów
12.10-12.30	<i>Sukcesy i porażki prewencji i terapii zawałów serca w Polsce</i> dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski, prof. GUMed, Zakład Prewencji i Dydaktyki, Katedra Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii, Gdański Uniwersytet Medyczny
12.35-12.55	<i>Fizjoterapia w profilaktyce cukrzycy</i> prof. dr hab. Aleksander Ronikier, Rektor Szkoły Głównej Turystyki i Hotelarstwa Vistula w Warszawie
13.00-13.15	Przerwa kawowa
13.20-13.40	<i>Fizjoprofilaktyka zaburzeń postawy ciała</i> dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW, Katedra Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa; Centrum Postawy Ciała, Olsztyn
13.45-14.05	<i>Wczesne wykrywanie zaburzeń ośrodkowej koordynacji nerwowej jako fizjoprofilaktyka wieku niemowlęcego</i> dr Katarzyna Balewska-Juras Katedra Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa
14.05-14.20	Dyskusja
14.20-15.00	Przerwa obiadowa

SESJA REFERATOWA II – Rola aktywności fizycznej i diety w profilaktyce oraz terapii nadwagi i otyłości - prowadzenie dr hab. Dariusz Czaprowski, prof OSW

15.00-15.20	Aktywność fizyczna w profilaktyce oraz terapii nadwagi i otyłości prof. dr hab. Wiesław Osiński, Zakład Nauk o Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu
15.25-15.45	Wybrane składniki diety w profilaktyce chorób układu kostno-stawowego dr inż. Katarzyna Boradyn, Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa
15.50-16.10	Biegać? Dlaczego biegać? Jak biegać? dr Ryszard Biernat, Katedra Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa, Centrum Sportu i Rehabilitacji Biernat, Olsztyn

Dyskusja

Podsumowanie pierwszego dnia konferencji – prof. dr hab. Aleksander Ronikier

19.00 Uroczysta kolacja

23 kwietnia 2022 r.

STUDENCKA SESJA PLAKATOWA – prowadzenie dr Katarzyna Balewska-Juras

10.00-10.15	Fizjoprofilaktyka dzisiejszej stopy cywilizacyjnej Studenci Koła Naukowego Ortopedii i Traumatologii, OSW, pod kierunkiem mgr Mateusza Worobla
10.15-10.30	Nieprawidłowa pozycja siedząca, jako dzisiejsza choroba cywilizacyjna Studenci Koła Naukowego Ortopedii i Traumatologii, OSW, pod kierunkiem mgr Mateusza Worobla p. Alicja Grydź (Centrum Postawy Ciała), p. Barbara Wyszomierska (Med Box)
10.30-10.45	Globalny rozwój chorób cywilizacyjnych - otyłość Studenci: p. Mateusz Zjawiński i p. Anna Kimszal
10.45-11.00	Profilaktyka otyłości u dzieci i młodzieży Studentka p. Joanna Symonajć i p. Maciej Krauze

Podsumowanie dr Katarzyna Balewska-Juras

WARSZTATY

11.15-12.00	WARSZTAT 1 – Zasady wczesnego wykrywania skoliozy idiopatycznej Centrum Postawy Ciała Olsztyn dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW; mgr Aleksandra Kolwicz-Gańko
12.15-13.00	WARSZTAT 2 –Trening stabilizacyjny jako prewencja bólu kręgosłupa MedBox 3.0 Klinika Zdrowia i Ruchu Olsztyn mgr Mateusz Worobel