

ROK IV
Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej
semestr 5, 6 – 180 godzin (6 ECTS)

Miejsce realizacji: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

Program praktyki w zakresie FIZJOTERAPII KLINICZNEJ obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.

ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA – 90 godzin

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta ortopedycznego, testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, badanie ruchomości kręgosłupa, testy diagnozujące stawy ramienne, łokciowe, biodrowe, kolanowe w różnych schorzeniach ortopedycznych.	
2	Prowadzenie kompleksowej fizjoterapii w schorzeniach barku typu: bark zamrożony, urazy stawu barkowego, zespół ciasnoty podbarkowej, zapalenie kaletki.	
3	Postępowanie rehabilitacyjne w poszczególnych etapach choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego, w okresie przedoperacyjnym i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	
4	Fizjoterapia w łokciu tenisisty i łokciu golfisty.	
5	Fizjoterapia w urazach stawu kolanowego, w zespole bólowym przedniego przedziału stawu kolanowego, w uszkodzeniach łąkotec i stanach po zabiegach operacyjnych na łąkawkach. Postępowanie rehabilitacyjne w uszkodzeniach ACL i po zabiegach rekonstrukcji.	
6	Usprawnianie pacjentów w gonartrozach i po endoprotezoplastyce stawu kolanowego	
7	Postępowanie rehabilitacyjne po skręceniu stawu skokowo-goleniowego. Prewencja skręceń. Pięta Haglunda, Tendinopatie w obszarze stopy, zerwania ścięgna Achillesa.	
8	Postępowanie rehabilitacyjne pacjentów po urazach kręgosłupa w okresie szpitalnym i po szpitalnym.	
9	Rehabilitacja pacjentów po amputacjach kończyn.	

REUMATOLOGIA – 35 godzin

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Zasady i metody fizjoterapii w chorobach reumatycznych. Rehabilitacja pacjentów z RZS, ręką reumatoidalną.	
2	Program rehabilitacji z ZZSK i łuszczykowym zapaleniem stawów.	
3	Program rehabilitacji pacjenta z fibromialgią	
4	Program rehabilitacji pacjenta z dną moczanową.	
5	Usprawnianie dzieci z chorobami reumatycznymi.	
6	Usprawnianie pacjentów w starszym wieku z chorobami reumatycznymi.	
7	Zapobieganie ograniczeniom funkcjonalnym – aktywność ruchowa, nauka prawidłowego wykonywania czynności dnia codziennego, zastosowanie sprzętu ortopedycznego u pacjentów ze schorzeniami reumatologicznymi.	

GERIATRIA – 40 godzin

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych (wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, pomiary - skale, testy, normy).	
2	Rehabilitacja osób starszych, stosowanie kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, treningu funkcjonalnego u osób starszych, treningu zdrowotnego osób starszych.	
3	Program fizjoterapii z pacjentem w dysfunkcjami narządu ruchu –	

	upośledzenie ruchomości stawów, sarkopenia, otyłość.	
4	Program rehabilitacji w zaburzeniach kontroli motorycznej (niedowład, ataksja, hipokinezja, zaburzenia percepcji).	
5	Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach chodu. Dobór odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego i sprzętu pomocniczego dla osób starszych.	
6	Analiza zaburzeń postawy ciała osób starszych, zmian strukturalnych kręgosłupa, zmian w obrębie tkanek miękkich i ich konsekwencje zdrowotne. Postępowanie w wybranych zaburzeniach postawy ciała osób starszych (osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, stenoza kanału rdzeniowego).	
7	Fizjoterapeutyczne metody kontroli bólu osób starszych – wywiad bólowy, wykorzystanie standaryzowanych narzędzi oceny bólu. Fizykoterapia i kinezyterapia w walce z bólem	
8	Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych występujących u osób starszych: psychiatria, ortopedia, neurologia i reumatologia.	

PSYCHIATRIA – 15 godzin

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie - podpis opiekuna
1	Usprawnianie dzieci z chorobami psychiatrycznymi, rehabilitacja rodziny dziecka psychiatrycznego.	
2	Formy i metody usprawniania pacjenta psychiatrycznego, terapia zajęciowa jako działania wspomagające proces rehabilitacji pacjenta psychiatrycznego - planowanie terapii zajęciowej stosownie do stanu funkcjonalnego pacjenta, płaszczyzny współpracy fizjoterapeuty i terapeuty zajęciowego w zespole rehabilitacyjnym.	
3	Arteterapia jako forma rehabilitacji w psychiatrii – decoupage jako metoda ćwicząca zdolności manualne i rozwijająca wrażliwość estetyczną, masy plastyczne jako jedna z technik usprawniania manualnego w arteterapii	
4	Muzykoterapia aktywna w usprawnianiu pacjentów psychiatrycznych i z niepełnosprawnością intelektualną.	
5	Różne formy usprawniania umiejętności ruchowych pacjentów psychiatrycznych – chusta klanzowa, żonglowanie.	

Opinia opiekuna praktyki (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zaliczenie praktyki zawodowej na roku I – 6 ECTS

**Kierownik praktyk
na Wydziale Nauk o Zdrowiu OSW**

data.....

mgr Mateusz Worobel