



OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA
OLSZTYN UNIVERSITY



XVI Olsztyński Dzień Fizjoterapii **„Fizjoprofilaktyka chorób cywilizacyjnych”**

03 kwietnia 2020 r.

Informacje o prelegentach

dr hab. Monika Grygorowicz

Zakład Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Rehasport Clinic FIFA Medical Centre of Excellence

Zespół ds. Fizjoprofilaktyki przy Krajowej Radzie Fizjoterapeutów

Polski Związek Piłki Nożnej



Fizjoterapeutka, trenerka przygotowania motorycznego, była reprezentantka Polski w piłce nożnej kobiet, wielokrotna mistrzyni kraju w tej dyscyplinie. Aktualnie, wiceprzewodnicząca Komisji d.s. Piłkarstwa Kobiecego w Polskim Związku Piłki Nożnej, członkini Zespołu Medycznego w Polskim Związku Piłki Nożnej, Przewodnicząca Zespołu ds. Fizjoprofilaktyki przy Krajowej Radzie Fizjoterapeutów oraz Pełnomocnik Prezesa KIF ds. Fizjoterapii w Sporcie. Adiunkt w Zakładzie Fizjoterapii na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu i kierownik Zespołu Nauk o Sporcie w Rehasport Clinic FIFA Medical Centres of Excellence. Ekspertka Unii Europejskiej w zakresie programu Erasmus Sport+. Naukowo, zajmuje się zagadnieniami z zakresu profilaktyki urazów sportowych, fizjoterapii sportowej i medycyny futbolu, autorka publikacji i uczestniczka wielu międzynarodowych konferencji naukowych. Szeroko współpracując z różnorodnymi grupami ekspertów (trenerów, lekarzy, fizjoterapeutów) i decydentów (rodziców, działaczy sportowych, urzędników) stara się zmieniać status quo sportowej, zwłaszcza piłkarskiej rzeczywistości w kwestii propagowania zdrowego uczestnictwa zawodniczek i zawodników we współzawodnictwie sportowym dzieci, młodzieży i dorosłych. To czy jej się to uda także zależy od Ciebie! Dlatego do kontaktu i współpracy zaprasza każdego.

dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski, prof. nadzw.

Zakład Prewencji i Dydaktyki, Katedra Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii

Gdański Uniwersytet Medyczny



Lekarz, internista, nauczyciel akademicki i pracownik naukowy w GUMed, Kierownik Zakładu Prewencji; konsultant w NIZP-PZH w Warszawie; członek Rady Naukowej przy MZ i Narodowych Rad ds. chorób serca i naczyń oraz geriatry i gerontologii. W latach 90. ub. wieku stypendysta w Klinice Kardiologii Uniwersytetu Stanu Ohio, Columbus USA oraz Fundacji A. von Humboldta i DFG Uniwersytetu w Wuerzburgu, Niemcy; w 2013 r. w Uniwersytecie w Bostonie, USA, w zespole Framingham Heart Study. Od 1994 r. intensywnie zajmuje się epidemiologią kliniczną, prewencją, modelowaniem chorób oraz polityką zdrowotną. W latach 2002-2008 był Sekretarzem Narodowego Programu Profilaktyki i Leczenia Chorób Serca i Naczyń POLKARD, a 2006-2010 doradcą w Kancelarii Prezydenta RP. Zainicjował i koordynował ogólnopolskie przekrojowe badania rozpowszechnienia i kontroli czynników ryzyka chorób serca: NATPOL 2002 i 2011, WOBASZ Senior; jest współautorem badań: WOBASZ 2004-2006 i 2013-2014, PolSenior i Rejestru AMI-PL. Był koordynatorem programów: Polski Projekt 4 Miast, Polski Projekt 400 Miast, oraz regionalnych jak Sopkard 1999-2009 i ZdP 2005-2013. Współautor analizy IMPACT dla Polski i projektu Euroheart Survey II (grant Komisji Europejskiej). Przewodniczący Komitetu Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk. W latach 2010-2014 członek Komitetu Naukowego w Europejskim Towarzystwie Kardiologicznym. Współautor ponad 220 prac naukowych.

Prof. dr hab. Wiesław Osiński

Zakład Nauk o Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia

Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu



Profesor nauk o kulturze fizycznej, specjalista teorii wychowania fizycznego, antropomotoryki i gerokinezylogii. W latach 1990-1996 był rektorem Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, od 1999 do 2008 rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Lesznie. W latach 1995-1996 pełnił funkcję przewodniczącego Kolegium Rektorów Miasta Poznania. Był sekretarzem generalnym, a od 2007 jest wiceprezydentem „International Association of Sport Kinetics”. Członek Sekcji Nauk Medycznych Centralnej Komisji do Spraw Stopni i Tytułów. Członek zespołów redakcyjnych: „Human Movement”, „Journal of Human Kinetics”, „Antropomotoryka”, „Physical Education and Sport”, „Biomedical Human Kinetics”, „Health Problems and Civilization”, „Central European Journal of Sport Science and Medicine”, „Standardy Medyczne. Profilaktyka zdrowotna”, „Journal of Human Sport and Exercise”, „Anthropological Review”, „Trends in Sports”. W 2015 roku otrzymał tytuł Doktora Honoris Causa Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, a w 2017 roku Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Uczestniczył jako członek Międzynarodowego Komitetu Sterującego w Projekcie „Cross-Border Cooperation Between Velikije Luki and Tartu Universities of Common European Education Concept at Regional Level”. Wykładowca m.in. w Uniwersytetach w Bolonii, Otto von Guericke’a w Magdeburgu oraz Aristotle University of Thessaloniki. Szczególnie znane są jego badania w zakresie: oceny znaczenia treningu w kształceniu różnych elementów zdrowia i kondycji fizycznej, morfologicznych i środowiskowych uwarunkowań motoryczności człowieka, roli aktywności fizycznej w rozwoju stabilności posturalnej osób w wieku starszym. Był głównym organizatorem międzynarodowych kongresów naukowych (1993, 2003, 2006, 2009). Współpracował z Uniwersytetem im. A. Mickiewicza, Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu oraz Uniwersytetem w Kristiansand (Norwegia).

dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. OSW

Katedra Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Olsztyńska Szkoła Wyższa;

Centrum Postawy Ciała, Olsztyn



Fizjoterapeuta, specjalizuje się w diagnostyce oraz leczeniu dysfunkcji narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń w postawie ciała, deformacji kręgosłupa oraz zespołów bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Profesor na Wydziale Nauk o Zdrowiu Olsztyńskiej Szkoły Wyższej, kierownik ds. klinicznych i naukowych Centrum Postawy Ciała w Olsztynie, którego działalność obejmuje diagnostykę oraz leczenie schorzeń i urazów narządu ruchu u dzieci i dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem deformacji kręgosłupa. Centrum Postawy Ciała w ramach swojej działalności realizuje zarówno leczenie oparte wyłącznie o fizjoterapię, jak również wspomaganie leczenia gorsetowego oraz postępowanie przed- i pooperacyjne.

Autor ponad 100 prac naukowych opublikowanych m.in. w European Spine Journal, Scoliosis and Spinal Disorders, Manual Therapy, Physical Therapy in Sport, Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. Laureat prestiżowej nagrody “Best clinical paper SOSORT 2011 Award” za najlepszą pracę kliniczną. Współautor aktualnych wytycznych Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT) w zakresie diagnostyki i leczenia zachowawczego skolioz. Uczestnik ponad 30. kursów specjalistycznych z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego w przebiegu skoliozy idiopatycznej, wad postawy ciała oraz zespołów bólowych kręgosłupa (m.in. Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz (FITS); Metoda Mechanicznego Diagnozowania i Terapii wg McKenziego; Anatomy Trains Myofascial Meridians; Kinetic Control; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; Scientific Exercise Approach to Scoliosis and Scoliosis (SEAS), Mediolan, Włochy; Physiotherapy of ApiFix patients course, Tel Awiv, Izrael). Uczestnik stażu naukowo-klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego deformacji kręgosłupa we Włoskim Instytucie Kręgosłupowym ISICO (Italian Scientific Spine Institute), Mediolan, Włochy. Organizator oraz kierownik programów oraz projektów naukowych i klinicznych dotyczących m.in. profilaktyki i terapii wad postawy ciała, redukcji nadwagi i promocji zdrowego żywienia czy też epidemiologii dolegliwości bólowych kręgosłupa wśród dzieci i młodzieży oraz weryfikacji skuteczności postępowania fizjoterapeutycznego w ich przebiegu. Członek m.in. Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), w tym członek Education Committee oraz przewodniczący Polskiej Grupy SOSORT; Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk, w tym sekretarz naukowy oraz przewodniczący Zespołu Zadaniowego ds. diagnostyki i leczenia zachowawczego w przebiegu skoliozy idiopatycznej, którego celem jest m.in. opracowanie standardów w zakresie prowadzenia badań przesiewowych mających na celu wczesne wykrywanie skoliozy idiopatycznej; Krajowej Rady Fizjoterapeutów, w tym członek Grupy Ekspertów ds. Nauki.